



ALFA KIDS

7 Dias Para Conhecer Melhor Seu Filho



Uma experiência de conexão em família.



Poucos minutos por dia.

Seu filho fala com você todos os dias.

Nem sempre com palavras.

Talvez você conheça a comida preferida dele, o desenho que ele mais gosta e aquilo que sempre pede no mercado.

Mas existem partes do coração do seu filho que só aparecem quando alguém desacelera para perceber.

Nos próximos sete dias, esse alguém será você.

7 dias. Alguns minutos por dia.

LEIA

Leia com calma.

VIVA

Faça o pequeno momento proposto.

GUARDE

Guarde uma descoberta.

Não procure respostas perfeitas.
Não force uma conversa.
Não transforme tudo em conselho.

*O objetivo não é preencher páginas.
É conhecer.*

MINHA JORNADA



1



2



3



4



5



6



7

Observe antes de corrigir



Hoje, durante alguns minutos, observe seu filho sem tentar corrigir nada.

Perceba o que prende a atenção dele, o que o faz sorrir de verdade e em quais momentos ele procura você.

*Não procure defeitos.
Procure conhecer.*

UM MOMENTO PARA GUARDAR

Uma coisa que percebi sobre meu filho:



Antes de ensinar seu filho sobre o mundo, reserve alguns minutos para conhecer o mundo dele.

Faça uma pergunta diferente



Em vez de “Como foi seu dia?”, escolha uma pergunta que abra espaço para uma resposta de verdade:

”

Qual foi a melhor parte do seu dia?

”

”

Teve alguma coisa hoje que deixou seu coração apertado?

”

”

Alguém fez você se sentir especial hoje?

”

Escolha apenas uma. Pergunte e dê tempo.

Se seu filho ainda fala pouco, use perguntas simples e observe também gestos e reações.

UM MOMENTO PARA GUARDAR

Uma resposta dele que quero lembrar:



Às vezes, uma conversa diferente começa apenas com uma pergunta diferente.

Entre no mundo dele

Hoje, seu filho escolhe o que vocês vão fazer juntos.

A brincadeira. O desenho. O jogo. A história.

E você participa.

Sem celular.

Sem ensinar como deveria ser feito.

Sem assumir o controle.

Diga:

"

Hoje você escolhe. O que vamos fazer juntos?

"

UM MOMENTO PARA GUARDAR

Uma coisa que descobri sobre o mundo dele:

Presença não é apenas estar perto. É fazer o outro perceber que, naquele momento, ele importa.

Descubra como ele procura seu amor



Seu filho pode pedir conexão de muitas maneiras.

Talvez queira um abraço.

Talvez chame você para brincar.

Talvez queira mostrar o mesmo desenho de novo.

Hoje, observe como ele costuma procurar sua atenção e seu carinho.

Porque algumas vezes:

“Pai, olha isso!”

pode significar

“Pai, olha para mim.”

UM MOMENTO PARA GUARDAR

Percebi que meu filho costuma procurar minha atenção quando:



*Por trás de alguns pequenos pedidos pode existir uma grande necessidade
de conexão.*

Descubra o que ele gostaria que você entendesse



Hoje, escolha um momento tranquilo e faça uma pergunta simples:

" Tem alguma coisa que você gostaria que eu entendesse melhor sobre você? "

Depois, resista à vontade de corrigir, explicar ou se defender.

Se ele responder pouco, você pode continuar com:

" E como você se sente quando isso acontece? "

" O que você gostaria que eu fizesse diferente? "

O objetivo de hoje não é resolver.
É mostrar ao seu filho:

Você pode me contar
coisas difíceis e eu
continuo aqui.

UM MOMENTO PARA GUARDAR

Algo que ele gostaria que eu entendesse melhor:



Deixe seu filho conhecer você

Hoje é a sua vez de contar.

Compartilhe uma pequena história verdadeira da sua infância: um medo, uma alegria, uma travessura, uma vergonha ou algo que você nunca esqueceu.

Não precisa transformar a história em lição.
Apenas conte.

Comece assim:

"
Posso te contar uma coisa que aconteceu comigo quando eu tinha mais ou menos a sua idade?
"

Depois pergunte:

"
Já aconteceu alguma coisa parecida com você?
"

UM MOMENTO PARA GUARDAR

Algo que descobrimos que temos em comum:

Quando seu filho conhece um pouco da sua história, pode se sentir mais seguro para contar a dele.

O coração da nossa família

Hoje, olhe para seu filho e diga uma coisa verdadeira que você ama ou admira nele.

Fale sobre quem ele é - não sobre notas, desempenho ou conquistas.

Depois pergunte:

" Tem alguma coisa que você gostaria que a gente fizesse mais vezes juntos? "

Escute.

Para terminar, façam uma oração simples agradecendo a Deus pela vida um do outro.

UM MOMENTO PARA GUARDAR

Uma coisa que quero fazer mais vezes com meu filho:

Seu filho não precisa de momentos perfeitos. Precisa saber que existe um lugar onde pode ser conhecido, ouvido e amado.

O que descobri sobre meu filho

Volte aos pequenos momentos desta semana. Não procure respostas perfeitas - guarde apenas o que ficou no seu coração.

Algo que eu não percebia antes:

Algo que parece fazê-lo se sentir amado:

Uma coisa que nunca quero esquecer desta semana:

Uma pequena promessa

Você não precisa mudar toda a rotina da sua família.
Escolha apenas uma pequena coisa que deseja continuar
fazendo.

MINHA PROMESSA

Depois destes 7 dias,
eu quero continuar:

*Grandes conexões muitas vezes começam com pequenas escolhas repetidas
todos os dias.*

Para você que chegou até aqui

Obrigado por escolher conhecer um pouco mais o coração
do seu filho.

Talvez ninguém tenha visto esses momentos.

Talvez não tenha existido foto.

Talvez tenham sido apenas alguns minutos no sofá, na mesa
ou no chão da sala.

Mas foram minutos em que seu filho teve algo precioso:

a sua atenção.

Que Deus abençoe a relação de vocês e continue construindo
dentro da sua casa um lugar de conversa, amor e fé.

Com carinho,
ALFA KIDS

Os 7 dias acabaram. O momento de vocês, não.

Continue amanhã com uma nova história, uma conversa e alguns minutos perto de quem você ama.

"Amanhã tem mais uma história."

CONTINUE COM O BOOK

31 dias com Deus

BOOK DE OUTUBRO



Histórias bíblicas sobre amor, respeito, perdão, fé e família.

- 1 Leia uma história
- 2 Converse sobre um valor
- 3 Façam uma atividade

TOQUE AQUI
PARA CONTINUAR >



Se estiver impresso,
aponte a câmera
para o quadrado.

FÉ, VALORES E PRESENÇA EM FAMÍLIA

Poucos minutos por dia. Sem precisar preparar uma aula.